

**Tableau comparatif de quelques épices
en vrac et en bouteille**

Épice	VRAC Coût à l'achat	VRAC Prix par 100g	BOUTEILLE Coût à l'achat	BOUTEILLE Prix par 100g
<i>Basilic feuilles</i>	0,99\$/16g	6,18\$	6,29\$/37g	17\$
<i>Cannelle moulue</i>	0,99\$/40g	2,48\$	4,39\$/125g	3,51\$
<i>Cumin moulu</i>	0,99\$/39g	2,54\$	3,99\$/43g	9,28\$
<i>Graines de sésame</i>	2,79\$/145g	1,93\$	3,69\$/55g	6,71\$
<i>Herbes de provence</i>	0,99\$/22g	4,50\$	3,69\$/17g	21,71\$
<i>Origan feuilles</i>	0,99\$/20g	4,95\$	5,69\$/35g	16,26\$
<i>Paprika</i>	0,99\$/35g	2,83\$	6,29\$/119g	5,29\$
<i>Poivre en grains</i>	5,99\$/120g	5,00\$	3,99\$/24g	16,63\$
<i>Poudre d'ail</i>	0,99\$/54g	1,83\$	5,49\$/165g	3,32\$
<i>Sarriette</i>	0,99\$/22g	4,50\$	3,99\$/18g	22,17\$
Si on fait l'achat de 100g de chaque produit, cela fait un total de :		36,74\$		121,88\$

Source : IGA.net

Cela représente une belle économie de 85,14\$ soit 70%.

Par ailleurs, il ne s'agit ici que de quelques épices et fines herbes; imaginez toute la gamme que vous utilisez.

Les contenants à épices de *Tupperware* sont disponibles en ensemble de 4 au coût de 16\$ (petits) et 19\$ (grands). Ils permettent également de conserver la fraîcheur et la saveur des aliments plus longtemps. Ils s'empilent bien et se rangent facilement dans les armoires. Comme ils sont compacts, certains les préfèrent dans les tiroirs !

C'est donc une économie substantielle ! En plus, cela permet de réduire les coûts de transport car le vrac n'étant pas emballé dans des contenant en verre, il est plus léger à transporter !